

VERSO LA NASCITA

PERCORSO DI ACCOMPAGNAMENTO CON COPPIE IN ATTESA DI UN BAMBINO O DI UNA BAMBINA

*"A volte esplori piano lo spazio intorno a te,
ora così vicino,
le mie,
le nostre robuste pareti.
Accanto il respiro forte di tuo papà,
io provo ad immaginare,
laggiù,
il tuo sentire."*

di Federica Pecorelli



CONSULTORIO FAMILIARE O.N.L.U.S.

VIA VOLTURNO 42 - 25126 BRESCIA
Tel. 030.3099399 Fax 030.3397644
Cell. 338 5214063

E-mail: info@consultoriofamiliare.org
Sito web: www.consultoriofamiliare.org

CONSULTORIO FAMILIARE O.N.L.U.S.
VIA VOLTURNO 42 - 25126 BRESCIA
Tel. 030.3099399 Fax 030.3397644
Cell. 338 5214063

A CHI È RIVOLTO

Il percorso è rivolto alle coppie in attesa di un bambino o di una bambina che si dispongono a vivere insieme l'esperienza della nascita e che sentono il bisogno di vivere con maggiore consapevolezza e fiducia questo importante momento della loro vita.

OGNI INCONTRO COMPRENDE

Una parte dedicata al confronto e allo scambio di esperienze sui vari temi che riguardano la nascita: la salute in gravidanza, i cambiamenti emotivi, le paure, il dolore, le fasi del travaglio e del parto; immaginare il posto del papà in sala parto e dopo: l'accoglienza al neonato, l'allattamento, i primi giorni a casa.

Una parte di lavoro corporeo mirato ad attivare energie e risorse per una buona nascita. Per rilassarsi, sciogliere tensioni, aumentare la fiducia e la consapevolezza del proprio corpo.

OPERATORI COINVOLTI NEL PERCORSO

L'ostetrica

La psicologa dell'età evolutiva

ASPETTI ORGANIZZATIVI

Il percorso inizia al 6° - 7° mese di gravidanza e si articola in 8 incontri:
il sabato mattina dalle ore 9,00 alle ore 11,30
a partire dal 15 gennaio 2011.

SEDE DEGLI INCONTRI

Gli incontri si terranno presso la sede dello Spazio Coccola, via delle Tofane 36 a Brescia.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il costo per la partecipazione è di 36,00 euro a coppia.
Per iscrizioni e informazioni rivolgersi al Consultorio Familiare Onlus