



Consultorio Familiare Onlus

CONSULTORIO FAMILIARE ONLUS

Via Volturmo 42, 25126 Brescia

In armonia con la natura un altro sguardo nella menopausa



*accompagnare senza paura le metamorfosi che la vita ci presenta,
lasciandosi guidare dal sentire...*

Un laboratorio di conoscenza profonda di sé
offerto a donne che stanno vivendo i passaggi della piena maturità

Animato da:

Blanca Gomez (psicologa)

Delfina Lusiardi (pedagogista e filosofa della differenza femminile)

*“Il climaterio è un periodo di attenta valutazione,
di cambiamenti spirituali e fisici, e sarebbe
un peccato non rendersene conto”*

Germaine Greer “La seconda metà della vita” 1991

Scomparsa del ciclo mestruale: un segnale che ogni donna riceve dalla sapienza misteriosa del suo corpo, il segnale “di cambiamenti spirituali e fisici” dei quali “sarebbe un peccato non rendersene conto”. E, in effetti, una donna se ne rende conto. Se ne rende conto quando lo scomparire del ciclo le annuncia una maternità. Se ne rende conto quando lo scomparire del ciclo le parla di un passaggio verso una nuova epoca della vita.

Ma, nella nostra cultura che medicalizza tutte le esperienze in cui il corpo femminile è protagonista, una donna si trova senza parole sue. Privata della sua voce dall’unica voce autorizzata a parlare, quella della medicina e della farmacologia, vede ridurre le sue esperienze più profonde, che la mettono in contatto con se stessa in quanto corpo femminile, a malattie da curare.

Lo sguardo *sulla* menopausa, soprattutto, soffre di questa distorsione: i vissuti corporei ed emotivi sono ridotti a patologie, delle quali occorre guarire in fretta. Per ritornare ad essere come prima. Rimuovendo così il processo in atto, anziché accompagnarlo, assecondarlo, accoglierlo. Anziché osservarlo con attenzione e con amore.

Il Laboratorio ***In armonia con la natura*** nasce dall'incontro di Blanca Gomez (psicologa) e Delfina Lusiardi (pedagogista e filosofa della differenza femminile), entrambe mosse dal desiderio di creare uno spazio di ascolto e attenzione ai vissuti corporei ed emotivi di donne in menopausa.

Il Laboratorio è

Un'occasione per maturare una più profonda conoscenza di se stesse, elaborando creativamente un'esperienza di trasformazione del sentire, spirituale e fisica insieme.

Uno spazio dove imparare ad accogliere le metamorfosi che la vita ci presenta, imparando a lasciarci muovere senza paura dalla sapienza misteriosa del nostro corpo femminile.

Un tempo che, nell'incontro con altre, una donna impara a dedicare a sé stessa, riconoscendo e acquistando fiducia nelle potenzialità trasformatrici e creatrici che la animano.



In armonia con la natura è un ciclo di 7 incontri: 6 con cadenza settimanale, dal 10 marzo 2014 al 14 aprile, e 1 conclusivo, il 28 aprile 2014.

Gli incontri si terranno ogni lunedì dalle ore 19 alle ore 21 presso la sede del Consultorio Familiare.

La partecipazione, fino ad un massimo di 12 posti è gratuita.

Gli incontri prevedono un lavoro di parola animato da Blanca Gomez e Delfina Lusiardi, adeguatamente mediato da brevi testi che verranno letti a più voci, facilitando la messa in comune di vissuti personali, di esperienze e di sentimenti che potrebbero trovare, oltre al racconto immediato, altre forme di elaborazione. Le forme che ciascuna sente più rispondenti alla propria sensibilità: ad esempio la scrittura, la pittura, la fotografia, le composizioni di materiali che saranno messi a disposizione, o portati dalle partecipanti.

Non si richiedono competenze artistiche, ma la disponibilità a giocare liberamente, per imparare a liberare le nostre parole e i nostri gesti dalle paure che li bloccano o li rendono impacciati e innaturali.

Esercitandoci a superare l'ansia di prestazione e il timore del giudizio, nostro e degli altri, compiamo **un passaggio fondamentale verso la maturità, che significa liberarsi dallo sguardo altrui ritrovando il proprio.**