



**CONSULTORIO FAMILIARE ONLUS**

Via Volturmo 42, 25126 Brescia

## ***CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE: BENESSERE PER NEONATO E GENITORI***



*"Il miglior modo di essere genitori nasce dall'amore puro"*  
Vimala

Il corso è rivolto ai genitori di bambini 0-9 mesi ed è condotto dalla dr.ssa Erika Zanardini, psicologa insegnante AIMI. Si articola in 4 incontri, con cadenza settimanale ed è gratuito. Il corso si svolge il venerdì mattina dalle 10,00 alle 11,30 in Consultorio.

**CONSULTORIO FAMILIARE ONLUS** - Via Volturmo 42 , 25126 Brescia  
Tel. 030.3099399 Fax. 030.3397644 Cell. 3385214063  
E-mail: [info@consultorionfamiliare.org](mailto:info@consultorionfamiliare.org) - Sito web: [www.consultorionfamiliare.org](http://www.consultorionfamiliare.org)

### **COS'E' IL MASSAGGIO INFANTILE?**

Il massaggio infantile fa parte di un'antica tradizione presente in numerosi paesi. Recentemente, grazie all'impegno di Vimala McClure, fondatrice dell'IAIM, questa tradizione è stata riscoperta e si sta diffondendo anche nei paesi occidentali.

Quando si parla del massaggio infantile non si fa riferimento a una semplice tecnica, ma a un modo di stare e relazionarsi con il proprio bambino.

Attraverso il massaggio sviluppiamo una comunicazione profonda, basata sul tocco, che fa sentire i bambini accolti, amati e capiti e aiuta i genitori ad affinare le loro capacità di ascolto, rendendoli più sicuri e sereni. Viene quindi favorito il legame di attaccamento e si rafforza la relazione genitore-bambino.

### **COME SI SVOLGE IL CORSO**

Il massaggio sarà insegnato attraverso una dimostrazione pratica con una bambola appositamente studiata.

Saranno i genitori a massaggiare i loro bambini seguendo la sequenza mostrata. Durante il corso si apprenderanno la sequenza completa dei massaggi e modalità che possono dare sollievo al bambino che soffre di stipsi, meteorismo, coliche addominali.

Il corso, oltre all'apprendimento pratico della sequenza, prevede momenti di discussione e riflessione su tematiche legate alla genitorialità.

Il corso si svolgerà a terra su tappeto e sono consigliati un abbigliamento comodo e delle calze. Viene richiesto di portare dell'olio per il massaggio (Suggeriamo l'utilizzo di olio di mandorle, possibilmente spremuto a freddo e NON profumato) e una salvietta o copertina.

### **ALCUNI DEI BENEFICI DEL MASSAGGIO INFANTILE:**

- Favorisce uno stato di benessere nel bambino.
- Aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri
- Favorisce il rilassamento del bambino
- Stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro--intestinale e così previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose.
- Può prevenire e dare sollievo al disagio provocato dalle coliche gassose
- Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia
- Favorisce nel bambino la conoscenza delle varie parti del corpo sostenendo lo sviluppo dell'immagine di sé, così da far sentire il bambino aperto, sostenuto e amato.
- Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino
- E' un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitori e bambino, che favorisce il rilassamento di entrambi
- Nutre e sostiene nell'arte di essere genitori