

CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE: BENESSERE PER NEONATO E GENITORI

**“Il miglior modo di
essere genitori nasce
dall’amore puro”
Vimala**



**CONSULTORIO
FAMILIARE
ONLUS**

Per informazioni e iscrizioni
Tel. 030.3099399
Cell. 3385214063
E-mail: info@consultorionfamiliare.org
Sito: www.consultorionfamiliare.org

Il corso è rivolto ai genitori di bambini 0-9 mesi ed è condotto dalla dr.ssa Erika Zanardini, psicologa perinatale.

Si articola in **4 incontri il venerdì dalle 10,00 alle 11,15**. Per partecipare al corso è necessario iscriversi e versare una quota di 15€ per le spese del materiale.

COS'E' IL MASSAGGIO INFANTILE?

Il massaggio infantile fa parte di un'antica tradizione presente in numerosi paesi. Recentemente, grazie all'impegno di Vimala McClure, fondatrice dell'IAIM, questa tradizione è stata riscoperta e si sta diffondendo anche nei paesi occidentali.

Quando si parla del massaggio infantile non si fa riferimento a una semplice tecnica, ma a un modo di stare e relazionarsi con il proprio bambino.

Attraverso il massaggio sviluppiamo una comunicazione profonda, basata sul tocco, che fa sentire i bambini accolti, amati e capiti e aiuta i genitori ad affinare le loro capacità di ascolto, rendendoli più sicuri e sereni. Viene quindi favorito il legame di attaccamento e si rafforza la relazione genitore-bambino.

COME SI SVOLGE IL CORSO

Il massaggio sarà insegnato attraverso una dimostrazione pratica con una bambola appositamente studiata.

Saranno i genitori a massaggiare i loro bambini seguendo la sequenza mostrata.

Durante il corso si apprenderanno la sequenza completa dei massaggi e modalità che possono dare sollievo al bambino che soffre di stipsi, meteorismo, coliche addominali.

Il corso, oltre all'apprendimento pratico della sequenza, prevede momenti di discussione e riflessione su tematiche legate alla genitorialità.

Il corso si svolgerà a terra su tappeto e sono consigliati un abbigliamento comodo e delle calze.

ALCUNI DEI BENEFICI DEL MASSAGGIO INFANTILE:

- Favorisce uno stato di benessere nel bambino.
- Aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri
- Favorisce il rilassamento del bambino
- Stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro--intestinale e così previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose.
- Può prevenire e dare sollievo al disagio provocato dalle coliche gassose
- Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia
- Favorisce nel bambino la conoscenza delle varie parti del corpo sostenendo lo sviluppo dell'immagine di sé, così da far sentire il bambino aperto, sostenuto e amato.
- Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino
- E' un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitori e bambino, che favorisce il rilassamento di entrambi
- Nutre e sostiene nell'arte di essere genitori